

Alla c.a. di  
Germana Dutto  
Responsabile della Casa di Riposo Don G. Peirone  
(Comune di Peveragno)

**Oggetto: Relazione finale relativa ai progetti "Ri-partiamo. Un viaggio chiamato incontro" e "Diario di bordo. In cammino per incontrarsi", anno 2021**

Nei mesi tra luglio e ottobre 2021 sono stati sviluppati dalla sottoscritta presso la struttura "Don G. Peirone":

- Il progetto "Ri-partiamo. Un viaggio chiamato incontro", rivolto agli ospiti del piano primo nucleo RA-RAA, per un totale di 10 incontri della durata di due ore ciascuno (tot. di 20 ore)
- Il progetto "Diario di bordo. In cammino per incontrarsi", rivolto agli ospiti del secondo piano, nucleo RSA, per un totale di 12 incontri di un'ora e mezza e 2 di un'ora (tot. di 20 ore)

La partecipazione alle attività è stata buona. Essa è stata favorita anche dalla pregressa conoscenza sviluppata durante le attività psicologiche svolte nell'anno 2020. Alcuni ospiti sono stati presenti in modo costante, altri con periodiche assenze dovute anche alla condizione di salute o alla programmazione di visite di parenti. Uno degli obiettivi è stato quello d'incentivare il più possibile la partecipazione attiva e la spinta alla realizzazione delle attività in modo condiviso. Obiettivo importante anche nell'ottica di promuovere risorse per contrastare gli effetti a lungo termine dell'isolamento causato dalla pandemia.

Principali tematiche degli incontri:

**Nucleo RA-RAA:**

- La metafora del viaggio per parlare del percorso di vita
- La valigia di esperienze
- Il bagaglio di esperienze: i valori che trasmetterei a un giovane
- Il bagaglio del gruppo: ciò che ciascuno porta
- Attività di stimolazione cognitiva
- Lettura ad alta voce legata al tema viaggio- storia
- Le emozioni del viaggio: condivisione in gruppo

**Nucleo RSA:**

- La linea del tempo della vita
- Condivido un ricordo positivo
- La costruzione del "Diario di Bordo"
- Le pagine del "Diario di Bordo"
- Gli oggetti "di un tempo che fu"
- Il termometro delle emozioni

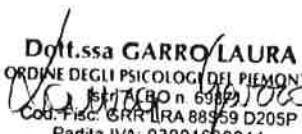
**Metodologia:**

- Incontri personali con gli ospiti
- Incontri in piccolo gruppo per facilitare la comunicazione e la comprensione
- Incontri in grande gruppo per la produzione di materiale condiviso

Disponibile per ulteriori chiarimenti in merito alle attività svolte, porgo cordiali saluti.

Peveragno, 17 novembre 2021

Dott.ssa Laura Garro- Psicologa

  
Dott.ssa GARRO LAURA  
ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE  
ISPIA (CBO n. 6382)  
Cod. Fisc. GRR LIRA 88959 D205P  
Partita IVA: 03901690044  
Via Brard, 3 int. 1 - 12016 Peveragno (CN)